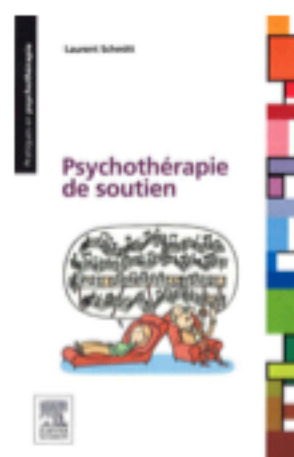


La psychothérapie de soutien Laurent Schmitt



La psychothérapie de soutien est la psychothérapie la plus pratiquée par les professionnels de santé. Elle s'applique souvent à des cas difficiles et à des situations cliniques aussi différentes que le deuil, l'anxiété, les maladies graves, la dépression, l'alcoolisme, la schizophrénie, les troubles de la personnalité ou les conséquences du vieillissement. Quelles demandes orientent vers une psychothérapie de soutien ? Comment poser le cadre d'une psychothérapie de soutien ? Comment la faire évoluer en fonction des difficultés rencontrées ? Cet ouvrage répond à ces questions en expliquant les fondements théoriques de la psychothérapie de soutien et en présentant les outils, les stratégies et les contextes dans lesquels elle s'exerce. Des indications sur le contenu et le nombre des séances sont également proposées.

Ouvrage rédigé par des cliniciens de terrain dans ce domaine, il offre une aide originale aux psychothérapeutes et professionnels de santé engagés dans une relation de soutien.